

Poučení pro pacienty po stomatochirurgickém výkonu

Co můžete po výkonu čekat a jak danému problému předejít či jak jej řešit:

- **otok**, narůstá zpravidla 3 dny, poté pozvolna ustupuje,
(ledovat, zvýšená poloha horní poloviny těla v den operace a noc po operaci)
- **omezené otevírání úst**,
(od 2. dne po operaci začít s rehabilitací otevírání- aktivní otevírání úst)
- **bolest**,
(léky proti bolesti)
- **zvýšená teplota**,
(pokud nemá pacient předepsány léky lékařem, užít například Paralen či Ibalgin)
- v den výkonu a den po výkonu se může vyskytnout mírné **prosakování krve z rány**,
(nevyplachovat, zkousnout přes ránu čistý přežehlený kapesník na dobu 10 minut, případně opakovat)
- **odstranění stehů není nutné**, rány jsou šité vstřebatelným materiálem.

Co po výkonu nedoporučujeme:

- v den chirurgického ošetření je třeba vyloučit konzumaci horkých nápojů a stravy,
- nekouřit a nepít alkohol,
- **v den výkonu a den po výkonu aktivně nevyplachovat!!!**,
- vyloučit veškerou fyzickou námahu, nepředklánět se, nezvedat těžké předměty.

Co po výkonu doporučujeme:

- přísně dodržovat ústní hygienu- zejména čištění zubů zubním kartáčkem,
- klid,
- první dny po ošetření jíst pouze měkkou a nedráždivou stravu,
- ledování otoku (např. mražená zelenina přes tenký plátěný kapesník),
- rehabilitaci otevírání úst,
- předepsané léky užívat dle doporučení ošetřujícího lékaře,
- při větším krvácení z rány ničím nevyplachovat, zkousnout přes ránu čistý přežehlený kapesník na dobu 10 minut, případně opakovat,
- při přetrvávajícím silnějším krvácení vyhledat ošetřujícího či pohotovostního lékaře.